

Speiseplan vom 20.10.2025 - 26.10.2025

Tag	Vollkost	Mediterranen Menü	Menü 3
Montag, 20.10.2025	Linseneintopf mit Kasseler 1,2,16,K,N Mischbrot A,Aa,Ad	Gemüsecremesuppe Ga,G,K Kartoffelpuffer mit Zucker A,Aa,C Apfelmus ²	Chili con Carne Kräuterreis
	562 kcal	541 kcal	477 kcal
Dienstag, 21.10.2025	Lasagne Bolognaise A,Aa,Ga,G,K	Bauernpfanne mit frischem Gemüse K Sour Creme Dip ^{2,Ga,G,N} Eisbergsalat herzhaft	Kasseler ^{1,2,K} Bratensauce A,Aa,Ga,G,K Sauerkraut Böhmisches Knödel A,Aa,Ga,G
	771 kcal	372 kcal	686 kcal
Mittwoch, 22.10.2025	Brühnudeln mit Hühnerfleisch A,Aa Mischbrot A,Aa,Ad	Bratheringfilet 1,4,9,12,A,Aa,D,F,K Gewürzgurke ^{1,4} Salzkartoffeln ¹ Weißkrautsalat ^{2,N}	Sondermenü
	393 kcal	555 kcal	0 kcal
Donnerstag, 23.10.2025	Königsbergerklopse Kapernsoße A,Aa,Ga,G Rote Bete ⁴ Salzkartoffeln ¹	Leberwurst ^{1,2} Kräuterquark Ga,G Leinöl Salzkartoffeln ¹	Nudeln A,Aa Tomatensauce ^{12,Ga,G,N} Würstwürfel ^{1,2,16,K,L}
	492 kcal	544 kcal	750 kcal
Freitag, 24.10.2025	Asia-Gemüsepfanne mit Teriyakihähnchen A,Aa,F,K Wildreis Möhrenrohkost ²	Eier C Senfsauce A,Aa,Ga,G,L Salzkartoffeln ¹ Möhrenrohkost ²	Salatteller mit Hähnchenstreifen L
	502 kcal	456 kcal	54 kcal
Samstag, 25.10.2025	Ungarische Gulaschsuppe L Mischbrot A,Aa,Ad	Nudeln mit A,Aa Gartenkräuter Sahnesauce A,Ga,G	
	324 kcal	602 kcal	
Sonntag, 26.10.2025	Hausgemachte Frikadelle 6,A,Aa,C,L Bratensauce A,Aa,Ga,G,K Mischgemüse Ga,G Salzkartoffeln ¹	Frisches Pfannengemüse Kräuterdip Ga,G Drillinge	
	602 kcal	367 kcal	

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (4) mit Süßungsmittel; (6) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel; (9) mit Zuckerarten und Süßungsmitteln; (12) mit Farbstoff; (16) mit Phosphat

Enthält Allergene: (A) Glutenthaltiges Getreide und -erzeugnisse; (Aa) Weizen und Weizenerzeugnisse; (Ad) Roggen und Roggenerzeugnisse; (Ga) Laktose; (C) Eier und -erzeugnisse; (D) Fisch und -erzeugnisse; (F) Soja und -erzeugnisse; (G) Milch und -erzeugnisse; (K) Sellerie und -erzeugnisse; (L) Senf und -erzeugnisse; (N) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO₂ angegeben