

Speiseplan vom 13.10.2025 - 19.10.2025

Tag	Vollkost	Mediterranen Menü	Menü 3
Montag, 13.10.2025	Bauernsülze ^{1,K} Remouladensauce 2,4,12,Ga,C,G,L Gewürzgurke ^{1,4} Bratkartoffeln Apfelmus ²	Tomatencremesuppe Quarkkeulchen ^{A,Aa,Ga,C,G} Zucker Apfelmus ²	Falafel ^{A,Aa} Mediterrane Tomatensauce 12,Ga,G,K,N Djuvecreis Rotkohlsalat ^{2,N}
	757 kcal	673 kcal	541 kcal
Dienstag, 14.10.2025	Zwiebelbraten ^{A,Ae,L} Zwiebel - Specksauce ^{A,Aa,Ga,G,K} Rosmarin Kartoffeln	Eierfrikassee ^{A,Aa,Ga,C,G,L} Salzkartoffeln ¹ Rote Bete ⁴	Sondermenü
	632 kcal	413 kcal	0 kcal
Mittwoch, 15.10.2025	Bauernfrühstück mit Speck 1,2,16,C Gewürzgurke ^{1,4} Weißkrautsalat ^{2,N}	Salzkartoffeln ¹ Kräuterquark mit Leinöl ^{Ga,G} Leberwurst ^{1,2}	Sondermenü
	434 kcal	460 kcal	0 kcal
Donnerstag, 16.10.2025	Hähnchenbrust gebraten ^{A,Aa} Gartenkräuter Sahnesauce ^{A,Ga,G} Zucchini-Karotten Gemüse Langkornreis	Gemüse Eintopf ¹ Mischbrot ^{A,Aa,Ad}	Linsenbratling ^{A,Af,C} Paprika-Pfefferminz Dip ^{2,Ga,G,N} med. Nudelsalat ^{2,A,Aa,N}
	474 kcal	175 kcal	543 kcal
Freitag, 17.10.2025	Hackbraten ^{A,Aa,C,L} Bratensauce ^{A,Aa,Ga,G,K} Rosenkohl ^{Ga,G} Salzkartoffeln ¹	Schlemmerfilet Bordelaise ^{Aa,D} Tomatensauce ^{12,Ga,G,N} Gemüsereis	Sondermenü
	650 kcal	560 kcal	0 kcal
Samstag, 18.10.2025	Möhreneintopf mit Rindfleisch ^{1,K} Mischbrot ^{A,Aa,Ad}	Nudeln ^{A,Aa,C} Käsesauce mit Schinkenstreifen 1,2,16,A,Aa,Ga,G	
	291 kcal	620 kcal	
Sonntag, 19.10.2025	Rinderroulade Hausfrauenart ^L Bratensauce ^{A,Aa,Ga,G,K} Apfelrotkohl ² Kartoffelklöße ²	Spinatknödel ^{A,Aa,Ga,C,G} Käse-Lauch-Soße ^{A,Aa,Ga,G} Röstzwiebeln ^{A,Aa}	
	614 kcal	613 kcal	

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (4) mit Süßungsmittel; (12) mit Farbstoff; (16) mit Phosphat
 Enthält Allergene: (A) Glutenthaltiges Getreide und -erzeugnisse; (Aa) Weizen und Weizenerzeugnisse; (Ad) Roggen und Roggenerzeugnisse; (Ae) Gerste und Gersteerzeugnisse; (Af) Hafer und Hafererzeugnisse; (Ga) Laktose; (C) Eier und -erzeugnisse; (D) Fisch und -erzeugnisse; (G) Milch und -erzeugnisse; (K) Sellerie und -erzeugnisse; (L) Senf und -erzeugnisse; (N) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben