

Speiseplan vom 06.10.2025 - 12.10.2025

Tag	Vollkost	Mediterranen Menü	Menü 3
Montag, 06.10.2025	Brühereis mit Hühnerfleisch und Karotten ^K Mischbrot ^{A,Aa,Ad}	Schupfnudel-Gemüsepfanne ^{A,Aa,C,K} Curry Schmand ^{Ga,G} Rotkohlsalat ^{2,13,N}	Hähnchen Cordon bleu ^{1,16,A,Aa,Ga,G} Bratkartoffeln mit Speck ^{1,2} Rotkohlsalat ^{2,13,N}
	377 kcal	803 kcal	688 kcal
Dienstag, 07.10.2025	Knusprige Hähnchenschenkel Bratensauce ^{A,Aa,Ga,G,K} Kaisergemüse Salzkartoffeln ¹	Gemüse-Knusperschnitzel ^{A,Aa,K} Petersiliensauce ^{A,Aa,Ga,G} Salzkartoffeln ¹	Matjesfilet mit roten Zwiebelringen ^{1,3,D} Remouladensauce ^{2,4,12,Ga,C,G,L} Bratkartoffeln mit Speck ^{1,2} Gewürzgurke ^{1,4}
	950 kcal	539 kcal	968 kcal
Mittwoch, 08.10.2025	Nudeln ^{A,Aa} Gulasch vom Schwein und Rind ^{K,L}	Käsespätzle ^{A,Aa,Ga,C,G} Röstzwiebeln ^{A,Aa} Tomatensalat mit Zwiebel ^N	Sondermenü
	604 kcal	684 kcal	0 kcal
Donnerstag, 09.10.2025	Rotbarsch paniert ^{A,Aa,D} Remouladensauce ^{2,4,12,Ga,C,G,L} Bratkartoffeln bunter Blattsalat	Milchreis ^{Ga,G} Zimt und Zucker Erdbeerkompott	Tomatenpasta mit Kirschtomaten, Oliven, Karpfen und Feta ^{A,Aa,B,C}
	791 kcal	630 kcal	441 kcal
Freitag, 10.10.2025	Schlesisches Himmelreich ^{1,2,K,N} Sauerkraut Salzkartoffeln ¹	Rührei ^{Ga,C,G} Rahmspinat ^{A,Aa,Ga,G} Salzkartoffeln ¹	Karotten-Süßkartoffel Suppe mit Bacon ^{Ga,G,N} dazu Kräuterbaguette ^{A,Aa,Ad,Ga,G} bunter Blattsalat
	612 kcal	403 kcal	528 kcal
Samstag, 11.10.2025	Lamm-Gemüse-Eintopf ^K Mischbrot ^{A,Aa,Ad}	Nudel-Gemüseauflauf ^{A,Aa,G,K} Tomatensauce ^{12,Ga,G,N}	
	263 kcal	573 kcal	
Sonntag, 12.10.2025	Sauerbraten ^{2,K,N} Bratensauce ^{A,Aa,Ga,G,K} Apfelrotkohl ^{2,Ga,G,N} Kartoffelklöße ²	Ofenkartoffeln Sour Creme Dip ^{2,Ga,G,N} Mediterranes Pfannengemüse	
	501 kcal	506 kcal	

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (16) mit Phosphat

Enthält Allergene: (A) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (Aa) Weizen und Weizenerzeugnisse; (Ad) Roggen und Roggenerzeugnisse; (Ga) Laktose; (B) Krebstiere und -erzeugnisse; (C) Eier und -erzeugnisse; (D) Fisch und -erzeugnisse; (G) Milch und -erzeugnisse; (K) Sellerie und -erzeugnisse; (L) Senf und -erzeugnisse; (N) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO₂ angegeben