

Speiseplan vom 29.09.2025 - 05.10.2025

Tag	Vollkost	Mediterranen Menü	Menü 3
Montag, 29.09.2025	Sächsische Kartoffelsuppe 1,Ga,G,K mit einer Wiener 1,2,16	Pilz-Ragout mit A,Ga,G Hausgemachte Semmelknödel, dazu A,Aa,Ga,C,G Rotkohlsalat 2,N	Putensteak Tomaten-Mozzi Ga,G Kartoffelrösti bunter Blattsalat
	348 kcal	674 kcal	608 kcal
Dienstag, 30.09.2025	Grießbrei A,Aa,Ga,G Zimt und Zucker Apfelmus 2	Backfisch mit A,Aa,D,F,L Kräutersauce A,Aa,Ga,G Kartoffelstampf 1,Ga,G frischer Gurkensalat 2,N	Rindergeschnetzeltes "Stroganoff Art" 2,4,A,Ga,G,L Kartoffelgratin mit Kürbis und Feta Ga,G
	580 kcal	679 kcal	820 kcal
Mittwoch, 01.10.2025	Putenschnitzel mit A,Aa,C angedicktes Mischgemüse Ga,G Salzkartoffeln 1	Gemüse Eintopf 1 Mischbrot A,Aa,Ad	Sondermenü
	785 kcal	122 kcal	0 kcal
Donnerstag, 02.10.2025	Schichtkraut mit Kartoffeln Ga,G,K	Nudeln A,Aa Brokkolisoupe Ga,G dazu Reibekäse G	Herzragout 2,12,13,K Salzkartoffeln 1 Gewürzgurke 1,4
	324 kcal	518 kcal	343 kcal
Freitag, 03.10.2025	Rinderschmorbraten Rosmarinsauce K,N Apfelrotkohl BK 2,Ga,G,N Kartoffelklöße 2	Vegetarische Spätzlepfanne A,Aa,C Tomaten-Kräuter-Dip 2,Ga,G,N	Die DVS wünscht Ihnen einen schönen Feiertag
	435 kcal	382 kcal	0 kcal
Samstag, 04.10.2025	Kohlrabi-Eintopf mit Rindfleisch K Mischbrot A,Aa,Ad	Nudeln mit A,Aa Linsenbolognese 2,K,N	
	242 kcal	545 kcal	
Sonntag, 05.10.2025	Szegediner Gulasch K Böhmische Knödel A,Aa,Ga,G	vegetarisch gefüllte Paprika mediterran A,Aa,Ad,Ae,Ga,C,F,G,L,Q Kräutersauce A,Aa,Ga,G Salzkartoffeln 1	
	399 kcal	410 kcal	

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (4) mit Süßungsmittel; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (16) mit Phosphat

Enthält Allergene: (A) Glutenthaltiges Getreide und -erzeugnisse; (Aa) Weizen und Weizenerzeugnisse; (Ad) Roggen und Roggenerzeugnisse; (Ae) Gerste und Gersteerzeugnisse; (Ga) Laktose; (C) Eier und -erzeugnisse; (D) Fisch und -erzeugnisse; (F) Soja und -erzeugnisse; (G) Milch und -erzeugnisse; (K) Sellerie und -erzeugnisse; (L) Senf und -erzeugnisse; (N) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben; (Q) Lupine und -erzeugnisse