

## Speiseplan vom 08.06.2026 - 14.06.2026

Tag	Vollkost	Mediterranen Menü	Menü 3
<b>Montag, 08.06.2026</b>	Gutsherreneintopf mit Gemüse und Rindfleisch <sup>1</sup> Mischbrot <sup>A,Aa,Ad</sup>	Bratheringilet <sup>1,4,9,12,A,Aa,D,F,K</sup> Bratkartoffeln Gewürzgurke <sup>1,4,5</sup>	Sondermenü
	280 kcal	533 kcal	0 kcal
<b>Dienstag, 09.06.2026</b>	Hähnchengyros Langkornreis Tzatziki <sup>Ga,G</sup> Weißkrautsalat <sup>2,N</sup>	Gemüse-Knusperschnitzel <sup>A,Aa,K</sup> Petersiliensauce <sup>A,Aa,Ga,G</sup> Salzkartoffeln <sup>1</sup>	Sondermenü
	463 kcal	539 kcal	0 kcal
<b>Mittwoch, 10.06.2026</b>	Nudeln <sup>A,Aa</sup> Rindfleisch Bolognaise <sup>K</sup>	Nudeln <sup>A,Aa,C</sup> Käse-Lauch-Soße <sup>A,Aa,Ga,G</sup>	Sondermenü
	617 kcal	584 kcal	0 kcal
<b>Donnerstag, 11.06.2026</b>	Rotbarsch paniert <sup>A,Aa,D</sup> Remouladensauce <sup>2,4,12,Ga,C,G,L</sup> Bratkartoffeln Sommersalat	Milchreis <sup>Ga,G</sup> Zimt und Zucker Erdbeerkompott	Sondermenü
	790 kcal	598 kcal	0 kcal
<b>Freitag, 12.06.2026</b>	Chili con Carne Langkornreis	Rahmspinat <sup>A,Aa,Ga,G</sup> Rührei <sup>Ga,C,G</sup> Salzkartoffeln <sup>1</sup>	Sondermenü
	481 kcal	396 kcal	0 kcal
<b>Samstag, 13.06.2026</b>	Pichelsteiner Gemüse Eintopf mit Schweinefleisch <sup>1</sup> Mischbrot <sup>A,Aa,Ad</sup>	Nudel-Gemüseauflauf <sup>A,Aa,G,K</sup> Tomatensauce <sup>12,Ga,G,N</sup>	
	261 kcal	529 kcal	
<b>Sonntag, 14.06.2026</b>	Sauerbraten <sup>2,K,N</sup> Bratensauce <sup>A,Aa,Ga,G,K</sup> Apfelrotkohl <sup>2,Ga,G,N</sup> Kartoffelklöße <sup>2</sup>	gefüllte Zucchini mit Gemüse <sup>1,A,Aa,Ga,C,G,H,Hc</sup> Bulgur <sup>A,Aa</sup> Ratatouille Gemüse	
	501 kcal	508 kcal	

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (4) mit Süßungsmittel; (5) mit Süßungsmitteln; (9) mit Zuckerarten und Süßungsmitteln; (12) mit Farbstoff

**Enthält Allergene: (A) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (Aa) Weizen und Weizenerzeugnisse; (Ad) Roggen und Roggenerzeugnisse; (Ga) Laktose; (C) Eier und -erzeugnisse; (D) Fisch und -erzeugnisse; (F) Soja und -erzeugnisse; (G) Milch und -erzeugnisse; (H) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (Hc) Walnüsse und Walnusserzeugnisse; (K) Sellerie und -erzeugnisse; (L) Senf und -erzeugnisse; (N) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, als SO<sub>2</sub> angegeben**