

## Speiseplan vom 09.03.2026 - 15.03.2026

| Tag                               | Vollkost                                                                                                                           | Mediterranen Menü                                                                                                                       | Menü 3     |
|-----------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| <b>Montag,<br/>09.03.2026</b>     | Linseneintopf mit Kasseler<br><small>1,2,16,K,N</small><br>Mischbrot <small>A,Aa,Ad</small>                                        | Gemüsecremesuppe <small>Ga,G,K</small><br>Eierkuchen Heidelbeerfüllung<br><small>A,Aa,Ga,C,G</small><br>Zucker<br>Apfelmus <sup>2</sup> | Sondermenü |
|                                   | 562 kcal                                                                                                                           | 544 kcal                                                                                                                                | 0 kcal     |
| <b>Dienstag,<br/>10.03.2026</b>   | Brokkoli-Schinken-<br>Nudelaufauf <small>A,Aa,G,K</small><br>Tomatensauce <small>12,Ga,G,N</small>                                 | Bauernpfanne mit frischem<br>Gemüse <sup>K</sup><br>Sour Creme Dip <sup>2,Ga,G,N</sup><br>Eisbergsalat herzhaft                         | Sondermenü |
|                                   | 573 kcal                                                                                                                           | 372 kcal                                                                                                                                | 0 kcal     |
| <b>Mittwoch,<br/>11.03.2026</b>   | Brühnudeln mit Hühnerfleisch<br><small>A,Aa</small><br>Mischbrot <small>A,Aa,Ad</small>                                            | Schupfnudeln mit Grillgemüse<br><small>A,Aa,C,K</small><br>Weißkrautsalat <sup>2,N</sup>                                                | Sondermenü |
|                                   | 393 kcal                                                                                                                           | 516 kcal                                                                                                                                | 0 kcal     |
| <b>Donnerstag,<br/>12.03.2026</b> | Thüringer Bratwurst <sup>16,K,L</sup><br>Bratensauce <small>A,Aa,Ga,G,K</small><br>Sauerkraut<br>Kartoffelstampf <sup>1,Ga,G</sup> | Leberwurst <sup>1,2</sup><br>Kräuterquark <small>Ga,G</small><br>Leinöl<br>Salzkartoffeln <sup>1</sup>                                  | Sondermenü |
|                                   | 788 kcal                                                                                                                           | 539 kcal                                                                                                                                | 0 kcal     |
| <b>Freitag,<br/>13.03.2026</b>    | Asia-Gemüsepfanne mit<br>Teriyakihähnchen <small>A,Aa,F,K</small><br>Wildreis<br>Möhrenrohkost <sup>2</sup>                        | Eier <sup>C</sup><br>Senfsauce <small>A,Aa,Ga,G,L</small><br>Salzkartoffeln <sup>1</sup><br>Möhrenrohkost <sup>2</sup>                  | Sondermenü |
|                                   | 499 kcal                                                                                                                           | 456 kcal                                                                                                                                | 0 kcal     |
| <b>Samstag,<br/>14.03.2026</b>    | Ungarische Gulaschsuppe <sup>L</sup><br>Mischbrot <small>A,Aa,Ad</small>                                                           | Nudeln mit <small>A,Aa</small><br>Gartenkräuter Sahnesauce<br><small>A,Ga,G</small>                                                     |            |
|                                   | 324 kcal                                                                                                                           | 602 kcal                                                                                                                                |            |
| <b>Sonntag,<br/>15.03.2026</b>    | Schweinekrustenbraten <sup>K</sup><br>Bratensauce <small>A,Aa,Ga,G,K</small><br>Brokkoli<br>Salzkartoffeln <sup>1</sup>            | Frisches Pfannengemüse<br>Kräuterdip <small>Ga,G</small><br>Drillinge                                                                   |            |
|                                   | 561 kcal                                                                                                                           | 367 kcal                                                                                                                                |            |

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (12) mit Farbstoff; (16) mit Phosphat

Enthält Allergene: (A) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (Aa) Weizen und Weizenerzeugnisse; (Ad) Roggen und Roggenerzeugnisse; (Ga) Laktose; (C) Eier und -erzeugnisse; (F) Soja und -erzeugnisse; (G) Milch und -erzeugnisse; (K) Sellerie und -erzeugnisse; (L) Senf und -erzeugnisse; (N) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, als SO<sub>2</sub> angegeben