

Speiseplan vom 02.03.2026 - 08.03.2026

Tag	Vollkost	Mediterranen Menü	Menü 3
Montag, 02.03.2026	Zwiebelbraten ^{A,Ae,L} Zwiebel - Specksauce ^{A,Aa,Ga,G,K} Rosmarin Kartoffeln Apfelmus ²	Tomatencremesuppe Quarkkeulchen ^{A,Aa,Ga,C,G} Zucker Apfelmus ²	Sondermenü
	701 kcal	672 kcal	0 kcal
Dienstag, 03.03.2026	deftiger Erbseneintopf mit Sauerkraut und Wurstwürfel ^{1,2,L} Mischbrot ^{A,Aa,Ad}	Eierfrikassee ^{A,Aa,Ga,C,G,L} Salzkartoffeln ¹ Rote Bete ⁴	Sondermenü
	591 kcal	410 kcal	0 kcal
Mittwoch, 04.03.2026	Fleischkäse gebraten ^{1,2,16} Bratensauce ^{A,Aa,Ga,G,K} Bayrischkraut ^{Ga,G} Kartoffelpüree mit Zwiebeln und Speck ^{2,A,Aa,Ga,G}	Salzkartoffeln ¹ Kräuterquark mit Leinöl ^{Ga,G} Leberwurst ^{1,2} Butter 10g ^{Ga,G}	Sondermenü
	699 kcal	549 kcal	0 kcal
Donnerstag, 05.03.2026	Putengulasch mit Gemüse ^K Petersilienkartoffeln ¹	Gemüseeintopf ¹ Mischbrot ^{A,Aa,Ad}	Sondermenü
	327 kcal	122 kcal	0 kcal
Freitag, 06.03.2026	Wildbraten ^{Ga,G,K,L} Bratensauce ^{A,Aa,Ga,G,K} Rosenkohl mit Speck ^{Ga,G} Böhmisches Knödel ^{A,Aa,Ga,G}	Schlemmerfilet Bordelaise ^{Aa,D} Kräutersauce ^{A,Aa,Ga,G} Möhren Salzkartoffeln ¹	Sondermenü
	674 kcal	599 kcal	0 kcal
Samstag, 07.03.2026	Möhreeneintopf mit Rindfleisch ^{1,K} Mischbrot ^{A,Aa,Ad}	Nudeln ^{A,Aa,C} Käsesauce mit Schinkenstreifen ^{1,2,16,A,Aa,Ga,G}	
	291 kcal	609 kcal	
Sonntag, 08.03.2026	Rinderroulade Hausfrauenart ^L Bratensauce ^{A,Aa,Ga,G,K} Apfelrotkohl ² Kartoffelklöße ²	Spinatknödel ^{A,Aa,Ga,C,G} Käse-Lauch-Soße ^{A,Aa,Ga,G} Röstzwiebeln ^{A,Aa}	
	614 kcal	603 kcal	

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (4) mit Süßungsmittel; (16) mit Phosphat

Enthält Allergene: (A) Glutenthaltiges Getreide und -erzeugnisse; (Aa) Weizen und Weizenerzeugnisse; (Ad) Roggen und Roggenerzeugnisse; (Ae) Gerste und Gersteerzeugnisse; (Ga) Laktose; (C) Eier und -erzeugnisse; (D) Fisch und -erzeugnisse; (G) Milch und -erzeugnisse; (K) Sellerie und -erzeugnisse; (L) Senf und -erzeugnisse