



Speiseplan vom 12.01.2026 - 18.01.2026

Tag	Vollkost	Mediterranen Menü	Menü 3
<b>Montag,</b> <b>12.01.2026</b>	Schweinesteak Tomaten/Mozzarella <b>Ga,G</b> Letscho <sup>6</sup> Kroketten <b>Ga,G</b>	Sächsische Kartoffelsuppe <sup>1,Ga,G,K</sup> mit einer Wiener <sup>1,2,16</sup>	
	617 kcal	376 kcal	
<b>Dienstag,</b> <b>13.01.2026</b>	Rindergeschnetzeltes "Stroganoff Art" <sup>2,4,A,Ga,G,L</sup> Petersilienkartoffeln <sup>1</sup> Apfelmus <sup>2</sup>	Grießbrei <b>A,Aa,Ga,G</b> Zimt und Zucker	
	493 kcal	535 kcal	
<b>Mittwoch,</b> <b>14.01.2026</b>	Putenschnitzel mit <b>A,Aa,C</b> angedicktes Mischgemüse <b>Ga,G</b> Salzkartoffeln <sup>1</sup>	Gemüseeintopf <sup>1</sup> Mischbrot <b>A,Aa,Ad</b>	
	785 kcal	122 kcal	
<b>Donnerstag,</b> <b>15.01.2026</b>	Kohlroulade, dazu <b>A,Aa</b> Bratensauce <b>A,Aa,Ga,G,K</b> Salzkartoffeln <sup>1</sup>	Nudeln <b>A,Aa</b> Brokkolisoße <b>Ga,G</b> dazu Reibekäse <b>G</b>	
	563 kcal	517 kcal	
<b>Freitag,</b> <b>16.01.2026</b>	Hühnerfrikassee mit <sup>12,A,Aa,Ga,D,F,G,K,N</sup> Kräuterreis	Buchteln <b>A,Aa,Ae,Ga,C,G</b> Vanillesauce <b>Ga,G</b>	
	337 kcal	409 kcal	
<b>Samstag,</b> <b>17.01.2026</b>	Kohlrabi-Eintopf mit Rindfleisch <b>K</b> Mischbrot <b>A,Aa,Ad</b>	Nudeln mit <b>A,Aa</b> Linsenbolognaise <sup>2,K,N</sup>	
	242 kcal	545 kcal	
<b>Sonntag,</b> <b>18.01.2026</b>	Rinderschmorbraten Bratensauce <b>A,Aa,Ga,G,K</b> Apfelrotkohl <sup>2</sup> Semmelknödel <b>A,Aa,C</b>	vegetarisch gefüllte Paprika mediterran <b>A,Aa,Ad,Ae,Ga,C,F,G,L,Q</b> Kräutersauce <b>A,Aa,Ga,G</b> Salzkartoffeln <sup>1</sup>	
	392 kcal	410 kcal	

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (4) mit Süßungsmittel; (6) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel; (12) mit Farbstoff; (16) mit Phosphat

Enthält Allergene: (A) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (Aa) Weizen und Weizenerzeugnisse; (Ad) Roggen und Roggengerzeugnisse; (Ae) Gerste und Gersteerzeugnisse; (Ga) Laktose; (C) Eier und -erzeugnisse; (D) Fisch und -erzeugnisse; (F) Soja und -erzeugnisse; (G) Milch und -erzeugnisse; (K) Sellerie und -erzeugnisse; (L) Senf und -erzeugnisse; (N) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO<sub>2</sub> angegeben; (Q) Lupine und -erzeugnisse