

Speiseplan vom 10.05.2021 - 16.05.2021

Tag	Vollkost	Menü 2 mediterran	Menü 3
Montag, 10.05.2021	Brüheis mit Rindfleisch und Karotten Stifte ^K Mischbrot ^{A,Aa,Ad}	Mediterrane Eblypfanne mit Gemüse und Feta ^{A,Aa,Ga,G} Rotkohlsalat ^{2,13,N}	Schweinesteak Tomaten/Mozzarella ^{Ga,G} Pommes Frites Blattsalat Gourmetmix Joghurt Honig Dressing ^{Ga,G}
	384 kcal	448 kcal	654 kcal
Dienstag, 11.05.2021	Eierfrikassee ^{A,Aa,Ga,C,G,L} Salzkartoffeln	Mediterranes Wildlachsfilet ^{A,Aa,D} Dillsauce ^{A,Aa,Ga,G} Kartoffelpüree ^{Ga,G} frischer Gurkensalat ^{2,13,N}	Leberkäse ^{1,2,16} Bratensauce ^{K,N} Bayrischkraut ^{Ga,G} Kartoffelpüree ^{Ga,G}
	434 kcal	799 kcal	2996 kcal
Mittwoch, 12.05.2021	Hackbraten ^{A,Aa,C,L} Bratensauce ^{K,N} Rosenkohl mit Speck ^{Ga,G} Salzkartoffeln	Pfanne-Spätzle mit Schinken und Ei ^{1,2,A,Aa,C} Honig-Senfdressing ^{2,13,L,N} Bunter Blattsalat	Grießbrei ^{A,Aa,Ga,G} Zimt und Zucker Erdbeerkompott
	676 kcal	823 kcal	709 kcal
Donnerstag, 13.05.2021	Schweinegeschnetzeltes Zürcherart ^{12,A,Aa,Ga,G} Fingermöhren ^{Ga,G} Spätzle ^{A,Aa,C}	paniertes Schollenfilet ^{A,Aa,D,G,L} Zitronenecke Kohlrabirahm ^{Ga,F,G} Kartoffelpüree ^{Ga,G}	Die DVS wünscht Ihnen einen schönen Feiertag
	702 kcal	686 kcal	0 kcal
Freitag, 14.05.2021	Rührei ^{Ga,C,G} Rahmspinat ^{A,Aa,Ga,G} Kartoffelpüree ^{Ga,G}	Mediterranes Ofenhähnchen mit Gemüse ^K Paprikasauce ^{A,Aa,Ga,G} Kartoffelrösti Ecken	
	461 kcal	977 kcal	
Samstag, 15.05.2021	Gutsherreneintopf mit Gemüse, Kartoffeln und Rindfleisch Mischbrot ^{A,Aa,Ad}	Gemüseomelette mit Nudeln ^{A,Aa,C,G} Chinakohlsalat	
	276 kcal	365 kcal	
Sonntag, 16.05.2021	Kasseler Nackenbraten ^{1,2,K} Bratensauce ^{K,N} Sauerkraut Böhmische Knödel ^{A,Aa,Ga,G}	gebratene Gnocchi ^{A,Aa,Ga,C,G} Gorgonzola-Blattspinat Sauce ^{A,Ga,G}	
	599 kcal	720 kcal	

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (16) mit Phosphat
 Allergene: (A) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (Aa) Weizen und Weizenerzeugnisse; (Ad) Roggen und Roggenerzeugnisse; (Ga) Laktose; (C) Eier und -erzeugnisse; (D) Fisch und -erzeugnisse; (F) Soja und -erzeugnisse; (G) Milch und -erzeugnisse; (K) Sellerie und -erzeugnisse; (L) Senf und -erzeugnisse; (N) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO₂ angegeben