

Speiseplan vom 20.05.2024 - 26.05.2024

Tag	Vollkost	Mediterranen Menü	Menü 3
Montag, 20.05.2024	Putengulasch ^K Apfelrotkohl ^{2,Ga,G,N} Petersilienkartoffeln ¹	Rote Bete Puffer ^{A,Aa} Petersiliensauce ^{A,Aa,Ga,G} Salzkartoffeln ¹	Schweinesteak Würzfleisch ^{19,Ga,G,K} Bratkartoffeln mit Speck ^{1,2} Coleslaw Salat ^{2,4,12,Ga,C,G,L}
	502 kcal	594 kcal	886 kcal
Dienstag, 21.05.2024	Grießbrei ^{A,Aa,Ga,G} heißen Kirschen ¹² Zimt und Zucker	Thüringer Bratwurst ^{16,L} Bratensauce ^{A,Aa,K,N} Sauerkraut Salzkartoffeln ¹ Senf ^L	Spargelsalat mit Erdbeeren und Brot ^{2,N} gebacken Champignons ^{2,A,Aa,Ae,C,F} dazu Kräuterbaguette ^{A,Aa,Ad,Ga,G}
	596 kcal	625 kcal	416 kcal
Mittwoch, 22.05.2024	Grünes Thai Curry mit roten Linsen ^K Weißkraut - Möhrensalat	Wildlachsfilet mit ^{A,Aa,D} Sauce Hollandaise ^{Ga,C,G} frischer weißer Spargel Salzkartoffeln ¹	Jägerschnitzel ^{1,2,16,A,C,L} Tomatensauce ^{12,Ga,G,N} Nudeln ^{A,Aa}
	488 kcal	818 kcal	754 kcal
Donnerstag, 23.05.2024	Putengeschnetzeltes mit Paprika ^{12,A,Ga,G,K} Kräuterreis	Ofenkartoffeln gebratene Pilze Kräuterquark mit Leinöl ^{Ga,G} Blattsalat mit Radicchio	Antipasti Platte mit Schinken ^{1,2,16}
	476 kcal	551 kcal	59 kcal
Freitag, 24.05.2024	Bigosch mit Kartoffeln ^{1,2,16,Ga}	Fischstäbchen mit ^{A,Aa,D} Kartoffelstampf ^{1,Ga,G} Tomaten-Gurkensalat ^{2,N}	Sondermenü
	240 kcal	397 kcal	0 kcal
Samstag, 25.05.2024	Linseneintopf mit Kasseler ^{1,2,16,K,N} Mischbrot ^{A,Aa,Ad}	Tomaten - Gemüselasagne ^{1,A,Aa,Ga,C,G} Tomatensauce ^{12,Ga,G,N}	
	547 kcal	404 kcal	
Sonntag, 26.05.2024	Kasseler Nackenbraten mit ^{1,2,K} Bratensauce ^{A,Aa,K,N} Sauerkraut Salzkartoffeln ¹	gebratene Gemüsefrikadelle ^{A,Aa,K} Kräutersauce ^{A,Aa,Ga,G} Salzkartoffeln ¹	
	599 kcal	418 kcal	

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (4) mit Süßungsmittel; (12) mit Farbstoff; (16) mit Phosphat; (19) mit Milcheiweiß

Enthält Allergene: (A) Glutenthaltiges Getreide und -erzeugnisse; (Aa) Weizen und Weizenerzeugnisse; (Ad) Roggen und Roggenerzeugnisse; (Ae) Gerste und Gersteerzeugnisse; (Ga) Laktose; (C) Eier und -erzeugnisse; (D) Fisch und -erzeugnisse; (F) Soja und -erzeugnisse; (G) Milch und -erzeugnisse; (K) Sellerie und -erzeugnisse; (L) Senf und -erzeugnisse; (N) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, als SO2 angegeben