

Speiseplan vom 06.05.2024 - 12.05.2024

Tag	Vollkost	Mediterranen Menü	Menü 3
Montag, 06.05.2024	Hefeklöße mit Vanillesoße 1, A, Aa, Ga, C, G Apfelkompott ²	Soljanka ^{1,2,4,16, Ga, G, K, L} Mischbrot ^{A, Aa, Ad}	Salatteller mit Hähnchenstreifen ^L Grüner Spargel dazu Kräuterbaguette ^{A, Aa, Ad, Ga, G}
	735 kcal	236 kcal	131 kcal
Dienstag, 07.05.2024	Jägerschnitzel ^{1,2,16, A, C, L} angedicktes Porreegemüse ^{A, Aa, Ga, G} Salzkartoffeln ¹	Eierfrikassee ^{A, Aa, Ga, C, G, L} Salzkartoffeln ¹ Rote Bete ⁴	Sondermenü
	558 kcal	410 kcal	0 kcal
Mittwoch, 08.05.2024	Kasseler Nackenbraten mit ^{1,2, K} Bratensauce ^{A, Aa, K, N} Sauerkraut Salzkartoffeln ¹	Spanische Paella mit Fisch ^{2, N} Pfefferminz Dip ^{2, Ga, G, N}	Bauernfrühstück mit Speck ^{1,2,16, C} Gewürzgurke ^{1,4} Weißkrautsalat ^{2, N}
	631 kcal	506 kcal	459 kcal
Donnerstag, 09.05.2024	Zwiebelbraten ^{A, Ae, L} Biersauce ^{A, Ae, K, N} Karottengemüse ^{Ga, G} Rosmarin-Kartoffeln	Gemüseintopf ¹ Mischbrot ^{A, Aa, Ad}	
	609 kcal	180 kcal	
Freitag, 10.05.2024	Putenbraten ^{H, Ha, K, N} Bratensauce ^{A, Aa, K, N} Brokkoli Salzkartoffeln ¹	Schlemmerfilet Bordelaise ^{Aa, D} Tomatensauce ^{12, Ga, G, N} Gemüsereis	
	353 kcal	558 kcal	
Samstag, 11.05.2024	Möhreneintopf mit Rindfleisch ^{1, K} Mischbrot ^{A, Aa, Ad}	Nudeln ^{A, Aa} Tomaten-Thunfischsauce ^{12, Ga, D, G, N} dazu Reibekäse ^G	
	295 kcal	663 kcal	
Sonntag, 12.05.2024	Rinderroulade Hausfrauenart ^{1,2, Ga, G, L} Bratensauce ^{A, Aa, K, N} Apfelrotkohl ^{2, Ga, G, N} Kartoffelklöße ²	Spinatknödel ^{A, Aa, Ga, C, G} Käsesauce ^{A, Aa, Ga, G} Röstzwiebeln ^{A, Aa}	
	591 kcal	608 kcal	

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (4) mit Süßungsmittel; (12) mit Farbstoff; (16) mit Phosphat
 Enthält Allergene: (A) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (Aa) Weizen und Weizenerzeugnisse; (Ad) Roggen und Roggenerzeugnisse; (Ae) Gerste und Gersteerzeugnisse; (Ga) Laktose; (C) Eier und -erzeugnisse; (D) Fisch und -erzeugnisse; (G) Milch und -erzeugnisse; (H) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (Ha) Mandeln und Mandelerzeugnisse; (K) Sellerie und -erzeugnisse; (L) Senf und -erzeugnisse; (N) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO₂ angegeben