

Speiseplan vom 21.01.2019 - 27.01.2019

Tag	Menü 1	Menü 2 mediterran	Menü 3
Montag, 21.01.2019	Rindergulasch ^K Rosenkohl ^{Ga,G} Böhmische Knödel ^{A,Aa,Ga,G}	Pilz-Ragout ^{Ga,G} Bandnudeln ^{A,Aa,C}	Rinderleber gebraten ^{A,Aa} Zwiebelgemüse Salzkartoffeln
	442 kcal	446 kcal	521 kcal
Dienstag, 22.01.2019	Eierpfannkuchen mit Apfelfüllung ^{A,Aa,Ga,C,G} Apfelmus	gegrilltes Seelachsfilet Tomate-Basilikum ^{Ga,D,G} mediterrane Tomatensauce Reis	Frikadelle ^{A,Aa,C} Champignonragout ^{A,Aa,Ga,G} Kartoffelpüree ^{2,13,Ga,G,N}
	382 kcal	359 kcal	596 kcal
Mittwoch, 23.01.2019	Schweineschnitzel ^{19,A,Aa,Ga,C,G} Bratensauce ^K Kaisergemüse Salzkartoffeln Zitronenecke	Blumenkohl-Käse-Medaillon ^{12,A,Aa,Ga,G} Käsesauce ^{12,A,Ga,G} Salzkartoffeln	Lasagne Bolognese ^{A,Aa,Ga,C,G,K} Mischsalat mit Radicchio Honig-Senf dressing ^{2,13,L,N}
	330 kcal	591 kcal	911 kcal
Donnerstag, 24.01.2019	Hackfleischpfanne mit Brokkoli, Mais und Karotte ^{Ga,G,L} Reis	Eierfrikassee ^{A,Aa,Ga,C,G,L} Salzkartoffeln	Szegediner- Schweinegulasch ^K Salzkartoffeln
	550 kcal	299 kcal	302 kcal
Freitag, 25.01.2019	Rührei ^{Ga,C,G} Rahmspinat ^{A,Aa,Ga,G} Salzkartoffeln	paniertes Schollenfilet ^{A,Aa,D,G,L} Dillsauce ^{A,Aa,Ga,G} Brokkoli Kartoffelpüree ^{2,13,Ga,G,N}	Schweine Cordon bleu ^{1,A,Aa,Ga,C,G} Kartoffelrösti Ecken Tomaten-Gurkensalat ^{2,12,13,N}
	403 kcal	492 kcal	652 kcal
Samstag, 26.01.2019	Brühnudeln mit Hühnerfleisch ^{A,Aa,C} eine Scheibe Brot ^{A,Aa,Ad}	Makkaroni ^{A,Aa} Käsesauce ^{12,A,Ga,G} geriebener Goudakäse ^G	
	672 kcal	761 kcal	
Sonntag, 27.01.2019	Kasseler Nackenbraten ^{1,2,K,N} Bratensauce ^{12,A,Aa,Ae} Sauerkraut Salzkartoffeln	Hühnerfrikassee mit Spargel und Champignons ^{12,A,Aa,Ga,D,F,G,K} Reis	
	659 kcal	382 kcal	

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (19) mit Milcheiweiß
 Allergene: (A) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (Aa) Weizen und Weizenerzeugnisse; (Ad) Roggen und Roggenerzeugnisse; (Ae) Gerste und Gersteerzeugnisse; (Ga) Laktose; (C) Eier und -erzeugnisse; (D) Fisch und -erzeugnisse; (F) Soja und -erzeugnisse; (G) Milch und -erzeugnisse; (K) Sellerie und -erzeugnisse; (L) Senf und -erzeugnisse; (N) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO₂ angegeben